



## Health Magnetic Store & More

Su tienda de productos magnéticos y naturales para la salud  
Ave. Jesús T. Piñero #1053, San Juan PR 00920 • Tels. (787)782.5767  
www.healthmagneticstore.com • email:cs@healthmagneticstore.com

¡Buenos días!

Sentí que sería correcto compartir lo que mi familia usa y ha utilizado durante muchas décadas. En nuestra rutina diaria siempre tomamos Inflamm Health & More y Essentials 75 (2 cápsulas de cada una 1 vez al día), tanto como Ester C, Pycnogenol, Vitamina D3, Probiótico y Turmeric-Cúrcuma (1 cápsula de cada una 1 vez al día), además de otros suplementos para otros sistemas del cuerpo. Además, utilizamos el collarín y brazalete magnético más cogemos las terapias de PEMF y no nos podemos quedar sin el ajuste quiropráctico.

Aquí está mi lista de los productos para fortalecer su sistema inmune.

### Para aumentar la Inmunidad ahora:

- Defend X (2 cápsulas) 1 vez al día.
- Essentials 75 (2 cápsulas) 1 vez al día.
- Ester C o Pycnogenol o ambas (1 cápsula) 1 vez al día.
- Inflamm Health & More (2 cápsulas) 1 vez al día.
- Probiótico (1 cápsula) 1 vez al día.
- Cúrcuma (1 cápsula) 1 vez al día.
- Vitamina D 5000IU (1 tableta) 1 vez al día.

### Si/Cuando comienza los síntomas:

- Defend X (2 cápsulas) 1 vez al día.
- Essentials 75 (2 cápsulas) 1 vez al día.
- Probiótico (1 cápsula) 1 vez al día.
- Aumentar Inflamm Health & Más (2 cápsulas) 2 veces al día ... total de 4 cápsulas/día.
- Aumentar Ester C o Pycnogenol o ambos (1 cápsula) 2x al día.
- Aumentar la Cúrcuma (1 cápsula) 2x al día.
- Añadir Attack (2 cápsulas) 4 veces al día.
- Añadir Respiratory Health (3 cápsulas) 1 vez al día para la congestión pulmonar.
- Añadir Aceite de Orégano (1 cápsula) 1 vez al día.

Quiero tener media docena de botellas a mano para mi familia y recomiendo lo mismo a los demás. Las hierbas en las fórmulas sólo se hacen más fuertes con la edad y siempre es muy bueno tener una cantidad guardada en nuestros hogares.

Recomiendo leer de estos productos para obtener más información. Tenemos una extensa línea de productos, que puede abordar muchas necesidades.

**¡Manténgase bien!**

**Dra. Sierra**